

Programme détaillé : Gagnez en efficacité relationnelle avec le HBDI®



Objectifs

- Mieux comprendre son propre style de communication et celui des autres
- Adapter sa communication à celle de ses interlocuteurs
- Comprendre le Modèle Whole Brain® et décrypter son HBDI®
- Echanger avec assertivité grâce à l'écoute active et à l'usage de la méthode

Contenu

- Appréhender la communication verbale et non verbale
- Identifier et comprendre le Modèle Whole Brain®
- Décrypter son profil HBDI®
- Appréhender les inférences
- Communiquer en s'adressant à tous les styles de pensée
- Gagner en assertivité dans ses échanges en équipe

Public concerné

- Toute personne qui souhaite développer ses compétences relationnelles en situation professionnelle

Durée de la formation

- 2 jours soit 16 h



Programme détaillé : Gagnez en efficacité relationnelle avec le HBDI®

Pré-requis

- Passage en amont du questionnaire HBDI®, du module e-learning

Exercices

- Jeu diversity, réflexion collective, exercices et travaux pratiques

Evaluation des acquis

- Elle se fait tout au long de la session au travers de multiples exercices réalisés (50 à 70% du temps)

Tarif

- **Prix : 1 300 Euros HT**
- Ce tarif inclus : déjeuner + votre profil HBDI® + des documents pédagogiques

