



## Programme détaillé

Gagner en efficacité relationnelle avec le HBDI®

**Outil  
valide et fiable**

**Outil modulable  
et adaptable**

**Outil  
simple à utiliser**

**Outil  
multiculturel**

### Objectifs de formation

- Mieux comprendre son propre style de communication et celui des autres
- Adapter sa communication à celle de ses interlocuteurs
- Comprendre le modèle Whole Brain et décrypter son HBDI®
- Echanger avec assertivité grâce à l'écoute active et à l'usage de la méthode
- Définir et construire son plan individuel d'amélioration relationnelle avec le HBDI®

### Contenu de formation

- Appréhender la communication verbale et non verbale
- Identifier et comprendre le modèle Whole Brain®
- Décrypter son profil HBDI®,
- Appréhender les inférences
- Communiquer en s'adressant à tous les cerveaux
- Gagner en assertivité dans ses échanges en équipe



# Programme détaillé

Gagner en efficacité relationnelle avec le HBDI®

## Point de sortie

- L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser ( 50 à 70% du temps)

## Public concerné

- Toute personne qui souhaite développer ses compétences relationnelles en situation professionnelle

## Pré-requis

- Passage en amont du questionnaire HBDI®, du module e-learning, du serious game, réflexion collective, exercices et travaux pratiques

## Durée de la formation

2 jours, soit 16 heures

## Tarif

- 1 685,- Euros HT (Inclus : déjeuner + votre profil HBDI® +documents pédagogiques),

