



Programme détaillé

Gagner en efficacité relationnelle avec le HBDI®

**Outil
valide et fiable**

**Outil modulable
et adaptable**

**Outil
simple à utiliser**

**Outil
multiculturel**

Objectifs de formation

- Mieux comprendre son propre style de communication et celui des autres
- Adapter sa communication à celle de ses interlocuteurs
- Comprendre le modèle Whole Brain et décrypter son HBDI®
- Echanger avec assertivité grâce à l'écoute active et à l'usage de la méthode
- Définir et construire son plan individuel d'amélioration relationnelle avec le HBDI®

Contenu de formation

- Appréhender la communication verbale et non verbale
- Identifier et comprendre le modèle Whole Brain®
- Décrypter son profil HBDI®,
- Appréhender les inférences
- Communiquer en s'adressant à tous les cerveaux
- Gagner en assertivité dans ses échanges en équipe



Programme détaillé

Gagner en efficacité relationnelle avec le HBDI®

Point de sortie

- L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices à réaliser (50 à 70% du temps)

Public concerné

- Toute personne qui souhaite développer ses compétences relationnelles en situation professionnelle

Pré-requis

- Passage en amont du questionnaire HBDI®, du module e-learning, du serious game, réflexion collective, exercices et travaux pratiques

Durée de la formation

2 jours, soit 16 heures

Tarif

- Nous contacter
- Le tarif inclut le déjeuner + votre profil HBDI® + les documents pédagogiques.

